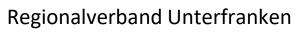
Föderation Europäischer Narren Deutschland e.V.



Regionalpräsident

Heiko Förster Nikolaus-Heilmann-Straße 20 97447 Frankenwinheim

Tel.: 09382 3179884 Mobil: 0171 5728396

Email: heiko.foerster@fasching-unterfranken.de

FEN Ufr. - H.Förster - Nik.-Heilmann-Str.20 - 97447 Frankenw.

An alle Trainer/innen, Gardetänzer/innen und Solotänzer/innen

Einladung zum

Gardetanzworkshop unter der Leitung von Sonja Pfeiffer

Bitte gebt diese Info an die entsprechenden Ansprechpersonen in eurem Verein weiter.

Folgende Kurse werden in 2025 angeboten:

Kurs 1: Tanzseminar für Aktive von 8 bis 13 Jahre und Trainerinnen

am Sonntag, den 18.05.2025 von 09:00-12:00

Euch erwarten folgende Trainingseinheiten

- Warm-up Richtiges Aufwärmen und Dehnen
- Erlernen von verschiedenen Schrittfolgen für Polka und Marsch sowie einer kurzen Choreographie
- Cool-down
- Fragerunde

Kurs 2: Tanzseminar für Aktive ab 14 Jahre und Trainerinnen

am Sonntag, den 18.05.2025 von 13:00-17:30

Euch erwarten folgende Trainingseinheiten

- Warm-up Richtiges Aufwärmen und Dehnen
- Erlernen von verschiedenen Schrittfolgen für Polka und Marsch und einer kurzen Choreographie
- Cool-down zur Entspannung der Muskulatur
- Fragerunde

Seminarort: Sportheim TSV 04 Schwebheim

Schweinfurter Straße 29 97525 Schwebheim

<u>Teilnahmegebühren:</u> jeder Kurs jeweils 15,- € pro Teilnehmer

Ihr braucht: Schläppchen/Turnschuhe, Tanzstiefel (falls vorhanden) und

Handtuch

Wichtig: bei zu gerinem Interesse behalten wir uns eine

kurzfristige Stornierung vor

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 10.05.2025 per Email an christiane.panzer@fasching-unterfranken.de oder per WhatsApp an Handy 0160 9669 1099

unter Angabe von: - Name der Teilnehmer

- Alter der Teilnehmer

(wichtig für die Kursleiterin zur Vorbereitung der Seminare)

Kurs Nr. bzw. Nrn.Name der Gesellschaft

Bei Mitgliedsvereinen ziehen wir die Teilnahmegebühr gerne vom Vereinskonto ab. Personen u. Verein die kein Mitglied im Regionalverband Unterfranken sind, bitte die Teilnahmegebühr vorab überweisen (Barzahlung am Kurstag ist nicht möglich)

Föderation Europäischer Narren Deutschland e.V. Regionalverband Unterfranken

Sparkasse Schweinfurt – BIC: BYLADEM1KSW IBAN: DE92 7935 0101 0021 4567 85

Wir freuen uns riesig über Eure Teilnahme Eure FEN Regionalverband Unterfranken

www.fen-unterfranken.de